***Reputatia online.***

***Hartuirea in mediul online.***

***Regulile pentru navigarea sigura in internet.***

**Reputatia online se construieste de fiecare data cand apesi "Post“!**

* Nu posta pe Facebook nimic din ceea ce nu ai vrea sa vada mama ta.
* Citeste orice de trei ori inainte de a da “Post”
* Nu trebuie sa scrii pe Facebook tot ce iti trece prin cap. Pentru asta exista jurnale intime.
* Posteaza realizari pe care le ai si pe care le consideri relevante pentru tine sau jobul tau. Nu este o rusine sa te lauzi daca ai cu ce.
* Poti folosi retelele sociale pentru a-ti construi un brand personal, dar nu ajung doar statusurile de Facebook pentru asta. Trebuie sa faci ceva relevant in offline, fireste, ca sa ai ce posta.

***Hartuirea in mediul online.***

* ***Cyber bullying-ul implică utilizarea tehnologiilor informaționale și comunicaționale pentru a sprijini un comportament deliberat, repetat și ostil desfășurat de către un individ sau grup, care este destinat să aducă prejudicii altor persoane.***
* ***Este un termen englezesc ce nu poate fi tradus în mod direct în limba română,***

***însă acesta s-ar asocia cu termenii de INTIMIDARE, TERORIZARE, BRUTALIZARE ȘI***

***hărțuire în mediul on-line. Acest fenomen este caracteristic hărțuirii tradiționale,***

***doar că manifestat la nivel informatic, prin intermediul internetului și a altor***

***tehnologii informaționale.***

***Înainte de a apela la instrumentele legale, ar fi bine să distingem acele acțiuni și***

***manifestări care cad sub incidența acestui fenomen, și anume:***

* *bârfa****: emiterea în mediul online a unor declarații speculative ce denigrează o***

***persoană sau instigă un grup de persoane în a adopta un comportament***

***restrictiv;***

* *hărțuirea****: luarea în batjocură constant și deliberat o persoană, prin postarea***

***de mesaje publice, poze ce pot afecta integritatea psihică a individului;***

* *urmărirea online****: hărțuirea intimidantă cu scopul de a aduce conflictul și în***

***viața reală. De exemplu, de a solicita întrevederi în viața reală prin a amenința***

***cu răfuială fizică;***

* *trolling****: provocarea unor persoane să acționeze agresiv, prin insultarea implicită;***
* *profiluri false****: crearea unor profiluri false create de agresorii pe***

***internet, ce împrumută identitatea altor persoane pentru a facilita***

***comunicarea cu victimele lor; sub protecția anonimatului, agresorii își***

***amenință victimele sau, aleatoriu, folosesc identitatea victimei în raport***

***cu alte persoane;***

***Hărțuirea în mediul online se manifestă prin:***

* ***mesaje care țintesc să denigreze imaginea unei persoane;***
* ***comentarii răutăcioase la fotografii sau la alte postări;***
* ***distribuire de fotografii sau informații personale distorsionate, ajunse întâmplător sau intenționat la persoanele care se implică în hărțuire;***
* ***limbaj agresiv în timpul jocurilor online în perechi sau grup pe care le preferă atât copiii din ciclul primar, cât și adolescenții.***
* ***Statistici***

***Perioada zilei de accesare a Internetului de copiii din Republica Moldova(anul 2017)***

* ***Peste 68% dintre copiii de 12-16 aniaccesează Internetul în intervalul orelor 14.00-22.00.***
* ***Mai mult de 1/4 dintre copii accesează Internetul în orele de dimineaţă, perioadă destinată studiilor (în timpul anului de învăţământ).***
* ***Băieţii accesează Internetul mai des în orele de dimineaţă (32%), pe când fetele – în orele de noapte (15,6%).***
* ***Copiii din mediul urban accesează Internetul în orele de noapte într-o măsură mai mare (16,7%) comparativ cu cei din mediul rural (13,3%).***
* ***Durata timpului petrecut de copii pe Internet :***
* ***35,3% dintre copii stau pe Internet 1-2 ore, iar alele 28,6% – de la 3 până la 4 ore.***
* ***Aproximativ 12% dintre copii petrec pe Internet mai mult de 7 ore.***
* ***A treia parte dintre cei ce accesează Internetul în perioada dintre 22.00-8.00 stau mai mult de 7 ore în spaţiul virtual.***
* ***Cu cât este mai mare vârsta copiilor, cu atât durata timpului aflării pe Internet creşte.***
* ***Mediul de trai determină durata accesării Internetului, cei din mediul urban depăşindu-i pe cei din spaţiul rural.***

***Hărţuirea online se realizează prin*:**

* **Videoclipuri, comentarii, mesaje;**
* **Dezvăluirea informațiilor personale ale altcuiva;**
* **Filmarea rău intenționată a unei persoane fără consimțământul său;**
* **Postarea conținuturilor pe Internet, cu intenția de a umili pe cineva;**
* **Instigarea la hărțuire a altor utilizatori.**

***De ce unele persoane sunt hărţuite?***

**Acest comportament nu presupune existența unui conflict bazat pe o problema reală. Unele**

**persoane aleg să îi hărţuiască pe alţii şi să îi pună într-o lumină proastă din dorința de a-și câștiga**

**puterea și autoritatea.**

***Cine sunt cei care hărţuiesc?***

**Cel care îi hărţuieşte şi îi intimidează pe ceilalți nu poate fi numită o persoană puternică și**

**încrezătoare. Mai degrabă invers.**

**Cei care sunt agresivi, în acest mod se simt superiori doar dacă îi lezează pe ceilalți, crezând**

**că, astfel devin mai populari și mai puternici. Deseori, ei înșiși sunt victimele agresiunii sau preiau**

**acest comportament de la persoane din anturajul lor.**

***Observă semnele:***

**Dacă observi semnele, vei putea să ajuți pe cineva care a ajuns să fie hărțuit. Semnele pot fi:**

**de comportament (pofta de mâncare scăzută, insomnie, momente de tristețe, depresie, anxietate,**

**teama de a frecventa școala).**

**Odată ce ai observat aceste semne, primul lucru ce trebuie întreprins este să discuți**

**despre asta cu prietenii, profesorii sau părinții. Agresorul trebuie oprit!!!**

* ***Regulile pentru navigarea sigura in internet.***
* *Nu folosi aceeasi parola pe mai multe conturi , si schimba-le regulat la cateva luni.*
* **Nu transmite niciodata persoanelor necunoscute date personale detaliate, atat in mediul online dar si in cel offline.**
* **Nu intra in capcana mesajelor de tip phishing, care par venite de la organizatii oficiale si cer diferite date personale.**
* *Foloseste un program antivirus si un firewall, dar si un program anti-spyware*.
* **Securizeaza ruterul wireless cu parola atat pe conexiunea wireless cat si pe logarea in administrare.**
* **Nu instala programe din surse necunoscute sau nesigure.**
* *Nu deschide orice email primerti, doar pe cele de la persoanele cunoscute, iar fisierele atasate doar daca stii ca trebuie sa primesti ceva de la respectivul expeditor si in niciun caz nu deschide fisierele executabile, foloseste optiunea preview.*
* **Nu deschide emailuri care par a veni de la banci si care iti cer actualizarea datelor personale**.
* *Nu intra pe pagini sau butoane care te anunta ca ai castigat.. orice*.
* **Creaza-ti mai multe adrese de email pe care sa le folosesti pentru diferite activitati, si activeaza filtrele de spam/junk pe fiecare cont.**
* *Pe site-urile de dating online, nu iti publica tot numele, nu trimite bani si accepta intalniri doar in spatii publice si anunta pe cineva ce vrei sa faci si unde.*
* **Nu accepta sa faci plati online pe site-uri care nu sunt securizate (https) sau care sunt pline de reclame si ferestre popup.**
* ***Date si informatii care nu trebuie facute public***
* ***Date si informatii care nu trebuie facute publice;***
* ***Adresa de domiciliu detaliata;***
* ***Poze cu cardurile bancare;***
* ***Poze sau informatii legate de conturile bancare;***
* ***In general, detalii financiare de orice fel;***
* ***Poze sau informatii legate de parolele folosite;***
* ***Detalii in avans despre perioadele in care pleci in oras;***
* ***Poze di checking in din vacante cat esti plecat;***